



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران مبتلا به سرطان مثانه (Bladder Cancer)

سرطان مثانه چیست ؟

سرطان مثانه نوعی تومور بدخیم دستگاه ادراری است که از لایه داخلی مثانه شروع می‌شود. درمان شامل جراحی (TURBT) یا برداشتن کامل مثانه، شیمی‌درمانی داخل مثانه یا سیستمیک، و ایمونوتراپی است. گاهی بیمار دارای استوما یا کیسه ادراری می‌شود.

علائم شایع:

خون در ادرار (بدون درد) ، تکرر و سوزش ادرار ، درد لگن ، کاهش وزن ، خستگی

علائم خطر پس از ترخیص

خونریزی شدید ادراری ! لخته خون در ادرار ! کاهش یا قطع ادرار ! تب و لرز ! درد شدید شکم یا پهلو ! اسهال و استفراغ مکرر

دارودرمانی پس از ترخیص

شیمی‌درمانی / ایمونوتراپی طبق برنامه ، مسکن‌ها طبق نسخه ، آنتی‌بیوتیک (در صورت تجویز) ، داروهای کنترل اسپاسم مثانه

نکات مهم:

- ✓ مصرف منظم دارو
- ! گزارش سوزش شدید، تهوع، ضعف
- ✗ قطع خودسرانه ممنوع

تداخلات دارویی و غذایی

مصرف خودسرانه مسکن‌های کلیوی ، پرهیز از غذاهای تند و محرک مثانه ، احتیاط با گریپ‌فروت ، اطلاع پزشک از مکمل‌ها

مراقبت‌های روزمره

بررسی رنگ و حجم ادرار ، مراقبت از سوند یا استوما ، رعایت بهداشت ناحیه تناسلی ، ثبت علائم ادراری ، مدیریت

استرس

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

دوش ملایم شستشوی روزانه اطراف سوند/استوما

خشک نگه داشتن پوست جلوگیری از عفونت

فعالیت و بازگشت به زندگی روزمره

پیاده‌روی سبک بازگشت تدریجی به کار اجتناب از فشار شکمی تقویت تدریجی بدن

تغذیه پس از ترخیص

میوه و سبزی تازه پروتئین کافی کاهش نمک محدودیت کافئین نوشیدن آب فراوان

پیگیری پزشکی و آزمایش‌ها

ویزیت منظم اورولوژیست آزمایش ادرار و خون

سیستوسکوپی دوره‌ای پایش عملکرد کلیه

مراجعه فوری به پزشک

قطع ادرار خونریزی شدید تب بالا درد شدید لگن انسداد سوند

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

ترک کامل سیگار

مصرف مایعات کافی

پایبندی به درمان

تحرک منظم

حمایت روانی

چک لیست روزانه بیمار

- مصرف دارو
- بررسی ادرار
- ثبت علائم
- نوشیدن آب
- مراقبت سوند/استوما
- تحرک سبک

کد آموزشی: PDC-ONG-17



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد